

我是真的想離職，還是只是太累？

迷你退休思考工作單 | 不用判定適不適合，先看清楚現在真正想停下來的原因。

1. 如果明天不用上班，我最想先恢復什麼？

2. 我想離開的是這份工作，還是整種生活方式？

3. 如果休息 3 個月，我最擔心什麼？

4. 我要具備哪些條件，才會比較安心地停下來？

不用一次填完，也沒有標準答案。這份工作單只供一般生活／職涯自我整理，不是投資、法律、醫療或心理治療建議。

更多内容：youdianlei.com

