

下班收尾

不是把工作全部做完才准下班，而是替今天留一個清楚的停點，讓明天知道從哪裡接回來。

1. 我今天停在哪裡？

2. 明天上班後的第一個小動作

3. 哪一件事今晚先不處理？

4. 離開工作模式後，我想做的第一件生活小事

不用完成所有待辦才算有收尾。替明天留下一個可接續的位置，今天就可以停。

更多文章與免費工作單：
youdianlei.com/printables.html



掃碼回網站